












RundBrief (09/2021)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 12.05.2021

1

Inhalt des Rundbriefs

-  Erinnerung: Dritte von fünf Bewerbungsrunden: Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz..... 1
-  Online Schulungskurse „Leben mit Demenz Digital“ 2
-  „Das Glück der reifen Jahre – Von der wohltuenden Wirkung der Literatur auf Menschen mit einer Demenzerkrankung“ von Thomas Drerup 2
-  Kostenloser Ratgeber für pflegende Angehörige: Praxistipps zum Thema Essen und Trinken..... 3
-  Smart-Homes für ältere Menschen..... 3
-  Ratgeber für Angehörige und Profis „Tablets, Sensoren & Co.“ - Technische und digitale Hilfen für das Leben mit Demenz 4
-  Informationsangebote für japanischsprachige ältere Menschen 4
-  Kennen Sie schon...? Fünfter und letzter Hörbeitrag aus der Reihe „Alter und Bewegung“ – Thema: „Bewegungsbegleiter“ 4
-  Termine und Veranstaltungen 5

Erinnerung: Dritte von fünf Bewerbungsrunden: Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Am 13. Juni 2021 endet die Bewerbungsfrist für die dritte von fünf Förderrunden des Bundesprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“.

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) vergibt Fördergelder an Akteure in Kreisen und kreisfreien Städten, in denen es noch keine Lokalen Allianzen gibt.

Die Regionalbüros informieren zu einzelnen Fördermöglichkeiten, wie zum Beispiel den lokalen Allianzen. Bei Fragen zu Angeboten und Netzwerken zum Thema Demenz können Sie sich direkt an [die Regionalbüros](#) wenden.

Die [Netzwerkstelle Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz](#) unterstützt das BMFSFJ in der fachlichen Umsetzung und Begleitung des Programms. Sie steht interessierten Akteuren sowohl in der Bewerbungs- als auch in der Förderphase beratend zur Verfügung.

2

Weiterführende Links

[Informationen zu den Ausschreibungen \(BMFSFJ\)](#)

[Direkt zu den Ausschreibungsunterlagen](#)

Online Schulungskurse „Leben mit Demenz Digital“

Der Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW bietet im Mai Online-Schulungskurse zum Thema „Leben mit Demenz“ an. In 9 Einheiten à 90 Minuten findet der Schulungskurs wöchentlich von Montag bis Freitag, jeweils vormittags von 10 bis 11:30 Uhr und nachmittags von 16 bis 17:30 Uhr statt.

Für Teilnehmer ist „Leben mit Demenz Digital“ flexibel gestaltet. Es wird wöchentlich die Möglichkeit gegeben, einen kompletten Schulungskurs zu absolvieren. Teilnehmer können dies tun, müssen es aber nicht. Die angebotenen Einheiten können beliebig gebucht werden. Teilnehmer, die innerhalb von 4 Wochen an den Einheiten 1-6 teilgenommen haben, erhalten ein Zertifikat. Mit „Leben mit Demenz Digital“ können sich bürgerschaftlich engagierte Personen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe in NRW qualifizieren.

Interessierte können auf der Webseite des Landesverbandes eine „Leben mit Demenz Digital“-Monatsübersicht der angebotenen Einheiten im Mai 2021 einsehen und sich schriftlich anmelden über lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de. Das Angebot ist kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Webseite des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.](#)

„Das Glück der reifen Jahre – Von der wohltuenden Wirkung der Literatur auf Menschen mit einer Demenzerkrankung“ von Thomas Drerup

In der aktuellen Ausgabe der „BiblioTheke“, einer Zeitschrift für Bücherei- und Medienarbeit des Borromäusverein e.V., ist ein Artikel des Regionalbüromitarbeiters Thomas Drerup erschienen.

Er beschreibt dort in eingehender Weise, welche wohltuende Wirkung Literatur auf



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Menschen mit einer Demenzerkrankung haben kann und welche Rolle dabei die Entstehung der Bilder im Kopf und die Literatur als Kraftquelle spielen können. Am Ende werden spannende Buch- und Projektempfehlungen gegeben.

Hier finden Sie die [aktuelle Ausgabe der BiblioTheke](#) als PDF-Datei zum Download mit dem Beitrag von Thomas Drerup ab Seite 30.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Webseite des Borromäusverein e.V.](#)

Kostenloser Ratgeber für pflegende Angehörige: Praxistipps zum Thema Essen und Trinken

3

Im Alter und bei Pflegebedürftigkeit kann sich das Ess- und Trinkverhalten ändern und die Nahrungsaufnahme zu einer Herausforderung werden.

Die Stiftung ZQP (Zentrum für Qualität in der Pflege) hat zu diesen Themen einen kostenlosen Ratgeber veröffentlicht. Darin erhalten pflegende Angehörige wichtige Praxistipps für den Pflegealltag.

Sie finden darin u.a. Informationen zu folgenden Schwerpunkten:

- Gemeinsame Mahlzeiten einnehmen
- Mangelernährung vorbeugen
- Flüssigkeitsmangel und Austrocknen verhindern
- Genug zu trinken geben
- Bei Kau- und Schluckproblemen helfen
- Beim Essen und Trinken helfen
- Verdauungsbeschwerden lindern

Weiterführende Links

[PDF – ZQP-Ratgeber: Essen und Trinken](#)

[ZQP-Ratgeber als Buch bestellen](#)

[Website – Stiftung ZQP](#)

Smart-Homes für ältere Menschen

Das Portal Wissensdurstig.de stellt einen Einstieg und eine Materialsammlung zum Thema „Smart Wohnen“ für ältere Menschen zur Verfügung.

Smart Wohnen bedeutet das intelligente Vernetzen von Geräten mittels digitaler Techniken, die das Wohnen einfacher und sicherer machen.

Neben Einstiegsinformationen gibt es in der Materialsammlung viele hilfreiche Informationsbroschüren, Erklärfilme sowie Forschungsberichte zu dem Thema.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Weitere Informationen und die Materialsammlung finden Sie auf der [Webseite von Wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de).

Ratgeber für Angehörige und Profis „Tablets, Sensoren & Co.“ - Technische und digitale Hilfen für das Leben mit Demenz

Ob intelligente Beleuchtungssysteme, automatische Herdabschaltung oder virtuelle Spieleangebote – es gibt eine Vielzahl von technischen und digitalen Produkten, die unser Leben komfortabler, sicherer und bunter machen. Das gilt ebenso für Menschen mit Demenz und für ihre Angehörigen.

4

Allerdings gilt es bei der Auswahl vieles zu beachten:

- Eignet sich das Produkt zum Einsatz in der eigenen Wohnung?
- Unterstützt es die Selbstständigkeit oder beeinträchtigt es sie?
- Wird die Würde der betroffenen Person gewahrt?

Diese Broschüre will über die vielfältigen Möglichkeiten informieren, die digitale Anwendungen bieten. Sie will Hilfestellungen bei der Auswahl und Beurteilung der Produkte geben, die bereits im Handel erhältlich sind. Und sie will zum Entwickeln eigener Lösungen anregen. (Originaltext der Webseite)

Die Broschüre finden Sie auf der [Webseite der deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.](http://www.alzheimer-gesellschaft.de)

Informationsangebote für japanischsprachige ältere Menschen

Die Selbstorganisation DeJaK-Tomonokai e.V. aus Bochum informiert auf Japanisch zu den Themen rund ums Alter. DeJaK-Tomonokai e.V. bietet Informationsveranstaltungen, Fachvorträge sowie Besuchsdienste für japanischsprachige Pflegebedürftige an.

Ziel der Organisation ist es, japanischsprachigen älteren Menschen dabei zu helfen, sprachliche und kulturelle Barrieren zum Hilfesystem in Deutschland zu überwinden.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Webseite von DeJaK-Tomonokai e.V.](http://www.dejak-tomonokai.de)

Kennen Sie schon...? Fünfter und letzter Hörbeitrag aus der Reihe „Alter und Bewegung“ – Thema: „Bewegungsbegleiter“

In einer fünfteiligen Reihe zum Themenkomplex **ALTER UND BEWEGUNG** beleuchten 4 Experten aus dem Bergischen Land mit ihrem Fachwissen verschiedene Aspekte des gesunden Alterns. Sie diskutieren welche zentrale Rolle Bewegung und Sport dabei spielen können.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Ausgehend von ihrer persönlichen **BEWEGUNGSBIOGRAFIE** reflektieren Arnd Bader, Lisa Kosler, Christopher Winter und Christine Ullerich verschiedene Dimensionen in kurzweiligen Teilen:

- Bewegungsbiografie
- Wirkungsweise von Bewegung und Sport im Alterungsprozess
- Demenz und Bewegung
- Trainierbarkeit im Alter
- Bewegungsbegleiter

Den Hörbeitrag finden Sie auf der [Website des Regionalbüros](#).

5

Termine und Veranstaltungen

- 11.05.2021** - [Online-Seminar zum Thema "Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten"](#), 16:00 - 17:00 Uhr, Online
- 18.05.2021** - [Online Vortrag: „Alzheimer-Therapie: Was ist bereits möglich?“](#), 17:30 - 18:30 Uhr, Online
- 20.05.2021 – 07.07.2021** - [Veranstaltungsreihe "Sterben: Zwischen Tabu und Aufgabe"](#), 18:00 – 20:00 Uhr, Online
- 09.06.2021** - [„Gut zu wissen! Ideen und Finanzierungsmöglichkeiten von neuen Angeboten speziell für pflegende Angehörige“](#), 15:00 - 17:00 Uhr, Online
- 17.06.2021** - [Betreuung und Betreuungsverfügung – Onlineseminar](#), 17:00 - 18:00 Uhr, Online
- 17.06.2021** - [Alkoholabhängigkeit – „Was ist das, woher kommt das und wie werde ich das wieder los?“](#), 18:00 - 20:00 Uhr, Online
- 24.06.2021** - [Digitale Vorsorge – digitaler Nachlass – Onlineseminar](#), 17:00 -- 18:00 Uhr, Online
- 12.08.2021** - [Angsterkrankungen – „Wenn Ängste krankhaft werden“](#), 18:00 - 20:00 Uhr, Online
- 19.11.2021 - 21.11.2021** - [Länger jung mit Musik! Musiktreffen 60plus im Herbst 2021 in Bad Kissingen](#), 20:00 - 12:00 Uhr, Bad Kissingen

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

