



## RundBrief (06/2021)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 01.04.2021

1

### Inhalt des Rundbriefs

-  Epilage-Fortgeltungsgesetz: Verlängerung und Anpassung der Sonderregelungen im SGB XI beschlossen ..... 1
-  Änderungsverordnung AnFöVO: Maßnahmen bis zum 30. September 2021 verlängert..... 3
-  Einsamkeit erkennen und handeln – Tipps für Unterstützerinnen und Unterstützer im Alltag ..... 3
-  Infoblatt für pflegende Angehörige: Familien- und Helferkonferenzen ..... 4
-  Demenz – die große Unbekannte ..... 4
-  „Begleitung bei Demenz in Corona-Zeiten“ – Die Gerontopsychiatrische Beratung informiert... ..... 4
-  Filmsammlung zum Thema Demenz..... 5
-  Kennen Sie schon...? Zweiter Hörbeitrag aus der Reihe „Alter und Bewegung“ – Thema: „Wirkungsweise von Bewegung und Sport im Alterungsprozess“ ..... 5
-  Termine und Veranstaltungen..... 6

### Epilage-Fortgeltungsgesetz: Verlängerung und Anpassung der Sonderregelungen im SGB XI beschlossen

Der Bundestag hat mit Zustimmung des Bundesrates das Gesetz zur Fortgeltung der die epidemische Lage von nationaler Tragweite betreffenden Regelungen (EpiLage-Fortgeltungsgesetz) beschlossen.

Die **Sonderregelungen im Elften Sozialgesetzbuch (SGB XI)** für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige, zugelassene Pflegeeinrichtungen und Angebote zur

Unterstützung im Alltag wurden angesichts der dynamischen Situation durch die Corona-Pandemie **um weitere drei Monate** verlängert.

Im Bereich der Qualitätssicherung wurden durch die pandemische Lage notwendig gewordene Neufestlegungen von Aufgaben und Fristen für Einrichtungen und Pflegekassen vorgenommen bzw. verlängert

### **Das sind die wichtigsten Änderungen für das SGB XI im Überblick:**

- Pflegehilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Die Obergrenze für die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel wird von 40 Euro auf 60 Euro monatlich erhöht.

2

### **Qualitätsprüfungen**

- Bis zum 31. Dezember 2021 gilt, dass jede zugelassene Pflegeeinrichtung nach Möglichkeit einmal zu prüfen ist, wenn die pandemische Lage es zulässt. Näheres zur Durchführbarkeit von Prüfungen und die Voraussetzungen angesichts der pandemischen Lage wird unverzüglich beschlossen.

### **Verfahren zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit**

- Die Begutachtung kann bis einschließlich 30. Juni 2021 ohne Untersuchung von Versicherten im Wohnbereich erfolgen. Das gilt für Anträge auf Pflegeleistungen, die zwischen dem 1. Oktober 2020 und dem 30. Juni 2021 gestellt werden.

### **Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3**

- Die von den Pflegebedürftigen abzurufende Beratung erfolgt bis einschließlich 30. Juni 2021 telefonisch, digital oder per Videokonferenz, wenn die oder der Pflegebedürftige dies wünscht.

### **Sicherstellung der pflegerischen Versorgung, Kostenerstattung für Pflegeeinrichtungen und Pflegebedürftige**

- Der im Jahr 2019 sowie im Jahr 2020 nicht verbrauchte Beitrag für Entlastungsleistungen (§ 45b SGB XI) kann bis zum 30. September 2021 übertragen werden.

Die Änderungen treten am 30.03.2021 in Kraft.

Weitere Informationen und Änderungen können dem [Bundesgesetzblatt Jahrgang 2021 Teil I Nr. 12](#) entnommen werden.



## Änderungsverordnung AnFöVO: Maßnahmen bis zum 30. September 2021 verlängert

Das nordrhein-westfälische Kabinett hat die dritte Verordnung zur Änderung der Anerkennungs- und Förderungsverordnung beschlossen. Sie tritt am 01.04.2021 in Kraft.

Die getroffenen Maßnahmen für anerkannte Anbieter\*innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag (AzUiA), um die häusliche Versorgung während der Corona-Pandemie zu unterstützen, werden damit bis zum 30. September 2021 verlängert.

3

Dies umfasst die folgenden Maßnahmen:

### Dienstleistungen bis zur Haustür

- Das Leistungsangebot ist um hauswirtschaftliche Unterstützungen und individuelle Hilfen im Alltag, die der Aufrechterhaltung der häuslichen Versorgung pflegebedürftiger Menschen dienen und ohne unmittelbaren Kontakt mit der anspruchsberechtigten Person erbracht werden können, erweitert.

### Verzicht auf den Nachweis einer geeigneten Qualifizierung für die Anerkennung der Nachbarschaftshilfe

- Dies bezieht sich auf Nachbarschaftshilfe nach § 5 Nummer 5 AnFöVO.

Die Regelungen treten mit der Aufhebung der Feststellung der epidemischen Lage von nationaler Tragweite durch den Deutschen Bundestag außer Kraft, ansonsten mit Ablauf des 30. September 2021.

Weiterführende Links:

[PDF – dritte Verordnung zur Änderung der AnFöVO](#)

[Gesetzes- und Verordnungsblatt](#)

## Einsamkeit erkennen und handeln – Tipps für Unterstützerinnen und Unterstützer im Alltag

Aktuell leben über zwei Millionen ältere Menschen in Deutschland allein, ohne Partner und persönliche Kontakte. Jeder vierte ältere Mensch bekommt nur einmal im Monat Besuch von Bekannten oder Freunden. Das hat Folgen für die Psyche und den Körper. Einsamkeit macht auf Dauer krank.

Wie erkennt man die Symptome? Was kann man dagegen tun? Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW haben dazu Informationen und praktische Tipps zusammengestellt.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Was bedeutet Einsamkeit, wie entsteht sie und welche Maßnahmen sind geeignet, um Einsamkeit zu lindern?

Die Broschüre richtet sich vor allem an nach NRW-Landesrecht anerkannte Anbieterinnen und Anbieter zur Unterstützung im Alltag gem. § 45a SGB XI, Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer sowie ehrenamtlich tätige Personen, die ältere und pflegebedürftige Menschen im Alltag unterstützen.

Hier finden Sie die [Infobroschüre „Einsamkeit erkennen und handeln“](#).

Es kann in Kürze auch eine Druckversion der Broschüre von uns zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf dazu können Sie sich gerne bei uns melden.

4

## Infoblatt für pflegende Angehörige: Familien- und Helferkonferenzen

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Unterstützungsbedarf erfordert viel Energie. Um Pflegepersonen zu entlasten und gleichzeitig ein gut funktionierendes Unterstützungsnetzwerk zu haben, sind viele Hände notwendig.

Dabei ist es nicht immer leicht den Überblick über die Versorgungssituation zu haben. Damit dies besser gelingt, können Familien und Angehörige sich in sogenannten „Familien- und Helferkonferenzen“ zusammenfinden.

Wie Familien- und Helferkreisen dies gelingt, zeigt Ihnen das Infoblatt der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz zu diesem Thema.

Hier finden Sie das [Infoblatt „Familien- und Helferkonferenzen“](#) inkl. Druckvorlage zur Versorgungsorganisation.

## Demenz – die große Unbekannte

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben eine kostenlose Broschüre zum Thema Demenz veröffentlicht.

Die Broschüre vermittelt Interessierten einen ersten und verständlichen Überblick über die Krankheit mit ihren verschiedenen Arten und Facetten.

Sie erhalten darüber hinaus Informationen zur Diagnose von Demenz sowie wichtige Tipps zur Gestaltung des Alltags und des Umgangs mit der Erkrankung.

Hier finden Sie die [Broschüre „Demenz – die große Unbekannte“](#).

## „Begleitung bei Demenz in Corona-Zeiten“ – Die Gerontopsychiatrische Beratung informiert...

Mit zunehmender Dauer der Corona-Ausnahmeregelungen steigt die allgemeine Anspannung und Ungeduld, dies spüren auch Menschen mit Demenz. Viele leiden auch unter den fehlenden Anregungen, der Isolation und den sehr eingeschränkten



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Möglichkeiten zur Beschäftigung sowie zu Tätigkeiten, die die Tagesstruktur aufrechterhalten. Für Sie als Angehörige wird die doppelte Aufgabe möglicherweise immer schwerer, je länger der Lockdown andauert.

Hier finden Sie [Tipps der gerontopsychiatrischen Beratung für die Begleitung bei Demenz in Corona-Zeiten](#)

## Filmsammlung zum Thema Demenz

5

Die Kompetenzgruppe Demenz der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz hat eine umfangreiche Filmsammlung erstellt.

Sie enthält vielseitige Filme rund um das Thema Demenz aus den folgenden Kategorien:

1. Filme als Einstieg für Interessierte
2. Filme für öffentliche Veranstaltungen
3. Schulungs- und Lehrfilme
4. Kindern und Jugendlichen Demenz erklären
5. Demenz und Migration
6. Alternative Wohnformen
7. Informative Filme für Betroffene

Die Übersicht wurde mit dem Ziel erstellt allen Interessierten den Zugang zu leicht verständlichen und alltagstauglichen Informationen zu ermöglichen.

Auf der Website der Regionalbüros finden Sie die [PDF – Filme zum Thema Demenz](#).

## Kennen Sie schon...? Zweiter Hörbeitrag aus der Reihe „Alter und Bewegung“ – Thema: „Wirkungsweise von Bewegung und Sport im Alterungsprozess“

In einer fünfteiligen Reihe zum Themenkomplex **ALTER UND BEWEGUNG** beleuchten 4 Experten aus dem Bergischen Land mit ihrem Fachwissen verschiedene Aspekte des gesunden Alterns. Sie diskutieren welche zentrale Rolle Bewegung und Sport dabei spielen können.

Ausgehend von ihrer persönlichen **BEWEGUNGSBIOGRAFIE** reflektieren Arnd Bader, Lisa Kosler, Christopher Winter und Christine Ullerich verschiedene Dimensionen in kurzweiligen Teilen:

- Bewegungsbiografie
- Wirkungsweise von Bewegung und Sport im Alterungsprozess
- Demenz und Bewegung
- Trainierbarkeit im Alter
- Bewegungsbegleiter

Den Hörbeitrag finden Sie auf der [Website des Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Termine und Veranstaltungen

**29.04.2021** - [Onlineveranstaltung "Den Nachlass selbstbestimmt gestalten"](#),  
18:00 - 19:00 Uhr, Online

**19.11.2021 - 21.11.2021** - [Länger jung mit Musik! Musiktreffen 60plus im Herbst 2021 in Bad Kissingen](#), 20:00 - 12:00 Uhr, Bad Kissingen

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

6



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung