










RundBrief (12/2022)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 16.11.2022

1

Inhalt des Rundbriefs

-  Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe stellen sich vor 1
-  Film „Mitgefühl – Pflege neu denken“ am 30.11. im Cinema Münster..... 2
-  Angebotsfinder NRW – Angebote zur Unterstützung im Alltag auf einen Klick2
-  Demenz Podcast Folge 44: Zukunftsvisionen des Wohnens 3
-  Ehrenamts-Newsletter der Lokalzeit – gestalten Sie mit! 3
-  Web-Seminare und Aktivitäten zum Themenmonat „Engagement digital stärken“ des Forums Seniorenarbeit NRW 4
-  Termine und Veranstaltungen..... 5

Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe stellen sich vor

Durch Angebote der Pflegeselbsthilfe werden Orte geschaffen, an denen sich pflegende Angehörige und pflegebedürftige Personen gemeinsam mit anderen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre austauschen, ihr Wissen teilen und neues Wissen erwerben können und Entlastung erfahren.

Seit 2017 gibt es in NRW Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (kurz: KoPS). Ziel der Arbeit der KoPS ist es, Interessierte über bestehende Pflegeselbsthilfeangebote zu informieren, Gruppen in ihrer Arbeit zu beraten und zu begleiten sowie bei der Gründung von neuen Selbsthilfeangeboten zu unterstützen.

In einem neuen Film stellt sich das Landesnetz Pflegeselbsthilfe in NRW selbst vor und zeigt, wie vielfältig das Angebot der Pflegeselbsthilfe im Land ist und wie der Austausch aussehen kann. Es kommen Mitarbeiter*innen der Kontaktbüros zu Wort, aber auch Gruppenteilnehmer*innen schildern ihre Eindrücke und Erfahrungen mit den Angeboten der Pflegeselbsthilfe.



Schauen Sie doch mal rein. Den vollständigen Film finden Sie unter [diesem Link](#).

Film „Mitgefühl – Pflege neu denken“ am 30.11. im Cinema Münster

Am 30.11. zeigt das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz in Kooperation mit dem Arbeitskreis Demenz Münster und dem Netzwerk Pflege, Demenz und Selbsthilfe Münster im Cinema Münster den Film „Mitgefühl – Pflege neu denken“:

2

Kuchen und Sekt statt Medikamente: In einem kleinen dänischen Pflegeheim namens Dagmarsminde findet sich immer ein Anlass zum Anstoßen, sei es der Geburtstag der Königin, ein Hochzeitstag oder ein Abschied. Die Heimbewohner*innen leben hier in einer Art Wohngemeinschaft nach einer außergewöhnlichen Behandlungsmethode. Die engagierte Gründerin May Bjerre Eiby nennt sie »Umsorgung«. Berührungen, Gespräche, die Freude der Gemeinschaft und Naturerleben sind Teil des Rezepts. Auch wenn die Bewohner*innen am Frühstückstisch oft wieder vergessen haben, wo sie sind und ob ihr Ehepartner noch bei ihnen ist, holt sie der liebevolle Umgang des Teams immer wieder ins Hier und Jetzt.

In ihrem berührenden Dokumentarfilm stellt Regisseurin Louise Detlefsen am Beispiel eines einzigartigen Pflegeheims und dessen Bewohner*innen ein revolutionäres, Mut machendes Langzeitpflegekonzept vor, das sich mit den brandaktuellen Fragen befasst, wie wir leben, altern und sterben wollen und was wir uns für unsere Angehörigen wünschen.

Die Vorführung beginnt um 18 Uhr, Tickets erhalten Sie hier:

<http://www.cinema-muenster.de/index.php?id=7513>

Angebotsfinder NRW – Angebote zur Unterstützung im Alltag auf einen Klick

Der „Angebotsfinder“, eine Internetseite des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales, enthält alle in Nordrhein-Westfalen anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, die Leistungen im Rahmen des Entlastungsbetrages von 125 € monatlich erbringen.

In der Suchfunktion lässt sich die Postleitzahl des Wohnortes eingeben und mit einem Klick auf das Angebot erhalten Sie weiterführende Informationen, eine Kurzbeschreibung und die Kontaktdaten des Anbieters.

Angebote können helfen, die alltäglichen Anforderungen möglichst selbstständig zu bewältigen, soziale Kontakte aufrecht zu erhalten und tragen zur eigenen Entlastung sowie zur Entlastung pflegender Angehöriger bei. Voraussetzung für die Abrechnung ist, dass die Angebote nach Landesrecht anerkannt sind.

[Hier geht es zum Angebotsfinder.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Demenz Podcast Folge 44: Zukunftsvisionen des Wohnens

In der aktuellen Folge des Demenz Podcasts der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und des medhochzwei Verlags geht es um Zukunftsvisionen des Wohnens für alte Menschen und für Menschen mit Demenz.

Gesprächspartnerinnen von Christine Schön sind dieses Mal Luzia Eitenbichler von der Bürgergemeinschaft Oberried e.V., die in einem Dorf im Schwarzwald dem demografischen Wandel Gemeinschaft entgegensetzt, Antje Ahlbrecht von der Evangelischen Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gGmbH, die das Konzept der therapeutischen Pflege mit rehabilitativen Anteilen vorstellt, Birgitta Neumann, die mit dem Verein Leben wie ich bin – Selbstbestimmtes Wohnen in Potsdam e.V. eine Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz gegründet hat und Christa Schneider, deren Mann dort lebt sowie Annika Kron vom Kuratorium Deutsche Altershilfe über das Leben und Wohnen in städtischen Quartieren.

Der Demenz-Podcast erscheint monatlich mit Informationen für alle, die sich mit Demenz befassen. Jede Sendung behandelt ein Thema und dauert etwa 30 Minuten. Die aktuelle und alle weiteren Folgen vom Demenz Podcast können Sie hier kostenfrei aufrufen: <https://demenz-podcast.de/>

Ehrenamts-Newsletter der Lokalzeit – gestalten Sie mit!

Ob bei der Pflege, bei der Freizeitgestaltung oder als offenes Ohr - ohne den Einsatz von Ehrenamtlichen in der Seniorenhilfe wäre eine würdige Versorgung im Alter in vielen Einrichtungen und privat zu Hause häufig nicht möglich.

Das Ehrenamt verdient mehr Aufmerksamkeit. Deswegen hat die WDR Lokalzeit einen neuen Newsletter gestartet. Die ersten Ausgaben sind bereits verschickt.

Er bringt uns den Menschen näher, die ihre Freizeit opfern, um da zu helfen, wo sie gebraucht werden. Die heutige Ausgabe am 16. November ist dabei der Hilfe für Senior*innen gewidmet.

Das Lokalzeit-Newsletter Team ruft aus: Gestalten Sie den Newsletter in Zukunft gern mit uns gemeinsam! Wir wollen nicht bloß eine beliebige Mail im Postfach sein. Welche bewegenden Momente haben Sie bei ihrer Arbeit erlebt? Was hat Sie überrascht?

Deswegen: Kommen Sie mit uns ins Gespräch! Wenn Sie Ideen, Geschichten, Vorschläge für uns haben, melden Sie sich bei uns unter lokalzeit.ehrenamt@wdr.de

Zur Anmeldung für den Ehrenamts-Newsletter geht es hier:

<https://www1.wdr.de/fernsehen/lokalzeit/ehrenamt-newsletter-100.html>



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Web-Seminare und Aktivitäten zum Themenmonat „Engagement digital stärken“ des Forums Seniorenarbeit NRW

Im Dezember 2022 startet der Themenmonat „Engagement digital stärken“ des Forums Seniorenarbeit NRW. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie können in der Seniorenarbeit digitale Techniken im Rahmen des Freiwilligenmanagements (Gewinnung, Koordinierung, Begleitung, Anerkennung) sinnvoll eingesetzt werden, ohne dabei die Motive der Engagierten außer Acht zu lassen und sie zu überfordern?

Dazu wird es unterschiedlichste Formate geben, z.B.:

4

- eine **Befragung** zum Stand in der Seniorenarbeit,
- einen **Adventskalender**, der jeden Tag ein kleines Tool, Projekt oder eine Veröffentlichung enthält,
- die (Vor-)Veröffentlichung unserer gleichnamigen **Handreichung** und
- zahlreiche **textuelle Beiträge**

Außerdem sind verschiedene Web-Seminare geplant, die jeweils von 11.00 bis 12.30 Uhr auf der Plattform Live-Webinar stattfinden:

- Montag, 05.12.22: Vorstellung der neuen Arbeitshilfe „**Digitale Zusammenarbeit mit Freiwilligen in der Senior:innenarbeit**“, Forum Seniorenarbeit NRW
- Donnerstag, 08.12.22: **Vorhandene Strukturen im Ehrenamt digitalisieren** mit FlexHero
- Mittwoch, 14.12.22: **Engagierte gewinnen** mit der VoluMap
- Montag, 16.01.22: **Methoden zur Begleitung** Engagierter, Forum Seniorenarbeit NRW
- Dienstag, 24.01.22: **Digitale Freiwilligenkoordination** – Konzeptvorstellung eines innovativen Ansatzes, Akademie für Ehrenamtlichkeit Deutschland

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten zu den Seminaren finden Sie [hier](#).

Für Fragen stehen die Kolleg*innen des Forums Seniorenarbeit NRW zu Verfügung: info@forum-seniorenarbeit.de

Seien Sie dabei!



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Termine und Veranstaltungen

- 23.11.2022** **Impulsfortbildung für pflegende Angehörige**
„Krise kommt, Krise geht, Pflege bleibt“
(Netzwerk Pflege, Demenz und Selbsthilfe, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 30.11.2022** **Kurs „Fit für die Nachbarschaftshilfe“**
(Kolpingbildungsstätte Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 30.11.2022** **Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige Teil 3:**
Filmvorstellung „Mitgefühl“
(Cinema, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 17. – 28.04.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)
[Weitere Informationen](#)

5

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung