



RundBrief (10/2023)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland
 vom 12.10.2023

1

Inhalt des Rundbriefs

	Herbst-Vortragsreihe „Die hohe Kunst des Älterwerdens“	1
	Regionalbüro hat noch Plätze im Nachbarschaftshilfe-Kurs frei	2
	Online-Vortrag zur Finanzierung eines Heimplatzes für Betroffene und Interessierte..	2
	KfW-Förderung: Anträge für Zuschuss zum Barriere-Abbau wieder möglich	3
	Dialogforum Seniorenernährung NRW trifft auf „Schnibbeldisco“	3
	KNE-Forschungsbericht: Maßnahmen, Vorbeugung und Linderung von Einsamkeit in Deutschland.....	3
	Weiterbildung zum Pflegeberater gem. § 37, 3 SGB XI und § 45 b SGB XI in Borken möglich	4
	Studie „Soziale Kontakte von Menschen mit Demenz“: Teilnehmende gesucht!.....	4
	3. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter.....	4
	Termine und Veranstaltungen	5

Herbst-Vortragsreihe „Die hohe Kunst des Älterwerdens“

Älterwerden in Zeiten des demografischen Wandels und der Digitalisierung scheint ein „Kunststück“ zu sein, zumindest ist es nicht „ohne Nebenwirkungen“: Sei es die Frage nach innerer Erfüllung oder Leere, die Sorge vor Einsamkeit, das sich-überfordert-Fühlen durch die Komplexität einer zunehmend digitalisierten Welt oder der Spagat, das eigene Leben, den Beruf und evtl. eine Pflegesituation in der Familie zu vereinbaren – es ist heutzutage nicht einfacher geworden, gekonnt älter zu werden. In dieser Herbstreihe werden an 5 Abenden aktuelle gesellschaftlich relevante Themen und Trends mit ihren Chancen und Herausforderungen für das Älterwerden und -Sein aufgezeigt, um dem Älterwerden sogar gut vorbereitet und



gelassener begegnen zu können. Die aktuelle Reihe schließt mit spannenden, neuen Themen an den großen Erfolg der Frühjahrsreihe 2023 an. In profunder Weise präsentieren renommierte Münsteraner Vortragende wissenschaftliche Hintergründe, konkrete Anwendung und alltagsnahe Beispiele ebenso einfühlsam wie unterhaltsam. Freuen Sie sich auf dieses pointierte und niveauvolle Infotainment!

Es handelt sich um ein Benefizprojekt, daher wird anstelle eines Eintritts um eine Spende für die Stiftung Magdalenenhospital gebeten. Eine Anmeldung zu einzelnen oder mehreren Abenden ist möglich. Der erste Vortrag findet am 17.10.23 um 19 Uhr in der Akademie Franz-Hitze-Haus, Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster, statt.

2 Als Kooperationspartner von Prof. Dr. Lioba Werth (<https://www.liobawerth.de/>) freuen wir als Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland uns auf Ihre Anmeldung und stehen Ihnen für Fragen gerne unter 0251-981689 23340 zur Verfügung. [Hier finden Sie weitere Informationen und gelangen direkt zur Online-Anmeldung. Den Flyer finden Sie hier.](#)

Regionalbüro hat noch Plätze im Nachbarschaftshilfe-Kurs frei

Am Donnerstag, den 02.11.2023 bietet das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland in Zusammenarbeit mit dem Haus vom Guten Hirten einen Kurs zur Nachbarschaftshilfe von 9:00 bis 17:30 Uhr an.

Die Schulung findet in den Räumlichkeiten der „Guter Hirte Münster gGmbH“ am Mauritz-Lindenweg 61, 48145 Münster, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie ein Zertifikat.

Sie können sich ganz unkompliziert bei Peter Bastian unter 0157-39647247 oder mit einer Mail an pbastian@guterhirte.de anmelden.

Online-Vortrag zur Finanzierung eines Heimplatzes für Betroffene und Interessierte

Am 24.10.2023 veranstaltet der Kreis Borken erneut von 19-20 Uhr einen kostenfreien Online-Vortrag. Dieses Mal geht es um die Finanzierung eines Heimplatzes.

Die Notwendigkeit eines Heimplatzes stellt Betroffene und Angehörige oft vor folgende Fragen: Aus welchen Komponenten setzen sich die Kosten für einen Platz zusammen? Was passiert mit der Rente und dem Vermögen? In welchem Maße können Kinder finanziell in die Pflicht genommen werden? Antworten darauf und viele weitere Informationen zum Thema liefert Ruth Weddeling, Fachabteilungsleiterin Heimaufsicht und Hilfe zur Pflege des Kreises Borken am Dienstag, 24. Oktober 2023 von 19 bis 20 Uhr in diesem Online Vortrag.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie können dem Zoom-Vortrag mit folgendem Link beitreten: www.kreis-borken.de/pflege-vortrag (Meeting-ID: 923 7674 0948, Kenncode: rV9Hb2). [Weitere Informationen zur dieser und weiteren Veranstaltungen des Kreises Borken finden Sie hier.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



KfW-Förderung: Anträge für Zuschuss zum Barriere-Abbau wieder möglich

Ab sofort können private Eigentümerinnen und Eigentümer sowie Mieterinnen und Mieter wieder Zuschüsse bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) beantragen, wenn sie Barrieren im Wohnraum abbauen wollen. Die KfW zahlt für Baumaßnahmen an Haus und Wohnung bis zu 6250 Euro. Auch den Kauf von bereits umgebautem Wohnraum fördert sie. Schnell sein zahlt sich aus: Eine Antragstellung im KfW-Zuschussportal ist nur möglich, solange die Fördermittel noch nicht aufgebraucht sind.

[Hier finden Sie alle wichtigen Informationen und die Möglichkeit einen Zuschuss zu beantragen.](#)

3

Dialogforum Seniorenernährung NRW trifft auf „Schnibbeldisco“

Die Verbraucherzentrale lädt zum 4. Dialogforum „Seniorenernährung“ am Mittwoch, den 25. Oktober 2023 in der Zeit von 9.00 – 12.30 Uhr ein.

In der Veranstaltung stellt sich die „Schnibbeldisco“ vor – ein gemeinsames Projekt des Seniorennetzwerkes Rath/Heumar der AWO Köln und des Vereins Alten-, Kranken- und Familienpflege (AKF). Die Schnibbeldisco ist ein Ort der Begegnung und des Zusammenseins für Senior:innen.

Die Dialogforen finden seit 2022 halbjährlich in digitaler Form statt und sind als Vernetzungstreffen für Akteur:innen der Seniorenarbeit, Pflege und Gesundheitsförderung gedacht. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, knüpfen neue Kontakte, profitieren vom Wissen und von Erfahrungen anderer, bekommen Impulse und nehmen für sich neue Einsichten oder Erkenntnisse mit. Ein lohnender Treff für alle, denen gute Seniorenverpflegung am Herzen liegt. Bisher richteten sich die Dialogforen ausschließlich an Verantwortliche der Kreise und kreisfreien Städte in NRW. Nun öffnet sich das Veranstaltungsformat für alle Multiplikator:innen in NRW, um die Vernetzung vor Ort stärker zu fördern. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung findet online via Zoom statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. [Hier können Sie sich direkt anmelden.](#) [Hier geht es zur Website.](#)

KNE-Forschungsbericht: Maßnahmen, Vorbeugung und Linderung von Einsamkeit in Deutschland

Welche Strategien gibt es in Deutschland, um Einsamkeit vorzubeugen und zu lindern? Dazu hat das Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) knapp 260 Organisationen befragt. Der Forschungsbericht liefert erstmals Einblick in die Angebotslandschaft zur Prävention und Linderung von Einsamkeit in Deutschland. Durch die Systematisierung von Maßnahmen gegen Einsamkeit soll eine Übersicht über potentielle Ansatzpunkte für Interventionen erstellt, das bestehende Wissen erweitert und die evidenzbasierte Weiterentwicklung von Maßnahmen gefördert werden. [Hier geht es zum kostenlosen Download.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Weiterbildung zum Pflegeberater gem. § 37, 3 SGB XI und § 45 b SGB XI in Borken möglich

Das Rote Kreuz bietet vom 28.11.-01.12.23 eine Weiterbildung zum Pflegeberater gem. § 37, 3 SGB XI und § 45 b SGB XI an. Die Weiterbildung befähigt Teilnehmende Beratungseinsätze bei Menschen in der häuslichen Pflege durchzuführen und diese über die Pflegekasse abzurechnen. Wer Pflegegeld im Rahmen einer häuslichen Pflege erhält, ist verpflichtet, regelmäßig einen Beratungseinsatz in Anspruch zu nehmen. Die Pflegeberatung sichert die Qualität der Pflege und dient der Beratung von pflegenden Angehörigen. Ziel ist es, alle an der Pflege beteiligten Personen zu schulen und zu entlasten, indem hilfreiche Tipps und Hinweise zur häuslichen Pflege vermittelt werden.

4

Die Weiterbildung findet im Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe des Roten Kreuzes im Kreis Borken, Europa-Haus, Adenauerallee 59, 46399 Bocholt statt und umfasst 30 Unterrichtsstunden. Die Kosten betragen 480 €. Anmeldungen werden gerne per Mail (c.teroerde@drkborken.de) entgegengenommen. [Hier finden Sie alle Informationen zu der Weiterbildung, inklusive Zugangsvoraussetzungen.](#)

Studie „Soziale Kontakte von Menschen mit Demenz“: Teilnehmende gesucht!

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) erforscht, welche Rolle soziale Kontakte für Menschen mit Demenz spielen, welche Kontakte besonders wichtig sind und wie sie den Krankheitsverlauf beeinflussen. Für eine Umfrage sucht das DZNE Menschen, die von ihren Erfahrungen berichten – digital, auf Papier oder am Telefon. Angesprochen sind unter anderem Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Mitarbeitende in Demenz-Netzwerken. Die etwa 50 Fragen beziehen sich beispielsweise darauf, welche Kontakte Menschen mit Demenz haben und wie sich ihr soziales Netzwerk stärken lässt. [Hier geht es direkt zur Umfrage.](#)

3. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter

Am 16. November findet von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr die Online-Veranstaltung „Seelisch gesund und in der nächsten Krise? Resilienz im Alter“ statt. Diese wird von der Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention Nordrhein-Westfalen im Rahmen des Schwerpunktthemas „seelische Gesundheit“ organisiert.

Die Veranstaltung bietet ein Forum für Austausch und Diskussion zum Thema Resilienz im Alter. Es wird Beiträge von Fachexpert*innen aus Wissenschaft und Praxis geben und es werden Pflegenden Angehörige über ihre Lebens- und Belastungssituation berichten. [Zum Programm gelangen Sie hier. Hier können Sie sich bis zum 9. November für die kostenfreie Online-Veranstaltung anmelden.](#)

Für Rückfragen und weitere Informationen können Sie sich per Mail an liaeltere@lzg.nrw.de oder direkt an Stephanie Funk unter 0234 91 535 2113 wenden.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



- 16.10.-22.11.2023 **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
Schwerpunkt: Menschen mit Behinderung
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 17.10.2023 **Vortrag 1 der Vortragsreihe „Die hohe Kunst des Älterwerdens“**
(Franz-Hitze-Haus, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 24.10.2023 **Online-Vortrag „Finanzierung eines Heimplatzes“**
(Kreis Borken, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 25.10.2023 **Dialogforum Seniorenernährung NRW**
(Verbraucherzentrale, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 02.11.2023 **Nachbarschaftshelfer-Kurs**
(Guter Hirte Münster gGmbH, Münster)
Weitere Informationen: 0157-39647247 oder
pbastian@guterhirte.de
- 13.-24.11.2023 **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)
[Weitere Informationen](#)
- 28.11-01.12.2023 **Weiterbildung zum Pflegeberater gem. § 37, 3 SGB XI und § 45 b SGB XI**
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)
[Weitere Informationen](#)
- 16.11.2023 **3. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter**
(Landesinitiative Gesundheitsförderung, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 16.11.2023 **Fachtag Demenzprävention**
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

