













RundBrief (05/2022)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 05.05.2022

1

Inhalt des Rundbriefs

	Toolbook – Beschäftigungsideen für Menschen mit Demenz	1
	Landtagswahl in NRW: Erklär-Film und Wahlprüfsteine	2
	„Denkt auch jemand mal an mich?“ - Ein Nachmittag für pflegende Angehörige am 18.05.2022 in Münster	2
	In 45 Minuten Demenzpartner:in werden	3
	Fachveranstaltung „Pflege- und Teilhabeleistungen – entweder oder oder sowohl als auch?“ am 16.05.2022 in Münster.....	3
	„Woche für das Leben: Mittendrin. Leben mit Demenz“ – Sammlung in der ARD Mediathek.....	4
	Handbuch: „Digitale Teilhabe: Barrierearm informieren, austauschen und gestalten“	4
	Broschüren und Informationsmaterialien der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz	4
	„Gemälde machen das Leben bunt“– Seminar am 11.05.2022 in Ahaus.....	5
	Termine und Veranstaltungen.....	5

Toolbook – Beschäftigungsideen für Menschen mit Demenz

Demedarts ist ein künstlerisches Forschungsprojekt an der Universität für angewandte Kunst Wien. Es widmet sich Demenz positiv, produktiv und nachhaltig. Das Projekt entwickelt künstlerisch-forschende, kunstdidaktische Strategien und arbeitet mit Fachleuten aus Kunst, Bildung, Kunsttherapie, Gesundheit und Pflege zusammen. Auf seiner Internetseite stellt Demedarts kostenlos ein Toolbook mit kreativen Beschäftigungsideen und Übungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zur Verfügung: <https://www.demedarts.com/toolbook>



Landtagswahl in NRW: Erklär-Film und Wahlprüfsteine

Das Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) OWL veröffentlicht Informationen zur Landtagswahl in NRW in einfacher Sprache.

Damit am 15. Mai nichts schiefgeht und sich alle sicher auf die Wahl vorbereiten können, hat das KSL einen Erklär-Film in einfacher Sprache auf die Landtagswahl angepasst. Der Film ist ab sofort auf YouTube verfügbar: <https://youtu.be/8JqfXqtFqJY>

Natürlich auch als Version mit Gebärdensprache (DGS): <https://youtu.be/twFu4Tqgh6o>

Weitere Informationen erhalten Sie auf der [Homepage des KSL OWL](#).

2

„Denkt auch jemand mal an mich?“ - Ein Nachmittag für pflegende Angehörige am 18.05.2022 in Münster

Die Aufgabe, einen Angehörigen oder Freund zu pflegen und zu betreuen, bringt große Verantwortung mit sich und bestimmt den Alltag vieler Menschen. Dabei ist es wichtig, dass Sie als Pflegende sich selbst nicht aus dem Blick verlieren. Was gibt Entlastung in der Pflegesituation? Wie finde ich Zeit für mich? Wer kann mich unterstützen?

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Münster der Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland schenken pflegenden Angehörigen unter dem Motto „Denkt auch jemand mal an mich?“ am 18.05.2022 von 15 bis 17.30 Uhr einen Nachmittag Zeit für sich.

An diesem Tag wird die Kurberatung der Caritas Münster „Kuren für pflegende Angehörige“ vorstellen. Darüber hinaus wird es Entspannungsübungen und Raum zum Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen geben. Außerdem werden weitere Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie z.B. Gesprächskreise und Pflegeselbsthilfegruppen, Beratungsangebote und Nachbarschaftshilfe. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im Gesundheitshaus Münster, Gasselstiege 13, 48159 Münster statt.

Für weitere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich an das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland unter 0251 / 981689 23340 oder regionalbuero-muenster@alexianer.de oder an das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe unter 0159 / 06 25 95 56 oder pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



In 45 Minuten Demenzpartner:in werden

Die Initiative Demenz Partner bietet ein kostenfreies, interaktives Webtraining an, um Demenzpartner:innen auszubilden. Bislang gibt es schon über 75.000 Demenzpartner:innen in Deutschland. Der Online-Kurs vermittelt in 45 Minuten Wissen über Demenz und hilft dabei, Menschen mit Demenz besser in ihrem Alltag zu unterstützen. Sie können das Webtraining selbstständig absolvieren – wo und wann Sie möchten.

Im Kompaktkurs erfahren Sie:

- was Demenzerkrankungen sind und welche Einschränkungen und Auswirkungen mit der Krankheit einhergehen.
- Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz.
- wie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützt werden können.

[Hier](#) geht es direkt zum Webtraining.

Fachveranstaltung „Pflege- und Teilhabeleistungen – entweder oder oder sowohl als auch?“ am 16.05.2022 in Münster

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland sowie das Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben für den Regierungsbezirk Münster laden am 16.05.2022 zur Fachveranstaltung Pflege- und Teilhabeleistungen – entweder oder oder sowohl als auch?“ in Münster ein. Die Veranstaltung findet von 9 bis 13 Uhr im Freiherr-von-Vincke-Haus der Bezirksregierung Münster, am Domplatz 36 in 48143 Münster statt.

An diesem Tag möchten wir mit Akteur*innen aus den Tätigkeitsfeldern Pflege und Teilhabe darüber ins Gespräch kommen, wie Zugangswege zu den Leistungssystemen von Menschen mit Behinderung und/oder Pflege- und Teilhabebedarf erleichtert werden können. Wie kann eine sinnvolle Ergänzung von Eingliederungshilfe und Pflege aussehen und was braucht es dafür? Dazu wollen wir informieren, mit Ihnen diskutieren und das Bewusstsein für die Situationen der Menschen schärfen.

Die Veranstaltung wird moderiert von Holger Beller.

Anmeldung unter: <https://eveeno.com/16052022inms> oder alternativ per E-Mail an: so-geht-vielfalt@ksl-muenster.de

Geben Sie uns bitte zusammen mit Ihrer Anmeldung Informationen zu Ihrem Unterstützungsbedarf, z.B. Gebärdensprache, Schriftdolmetschung, Leichte Sprache.

Das Programm der Veranstaltung können Sie [hier](#) aufrufen.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



„Woche für das Leben: Mittendrin. Leben mit Demenz“ – Sammlung in der ARD Mediathek

Die diesjährige Woche für das Leben findet unter dem Motto „Mittendrin. Leben mit Demenz“ vom 30.04.-07.05.2022 statt. Der MDR hat neben dem Eröffnungsgottesdienst zur Woche für das Leben verschiedene Filmbeiträge zum Thema Demenz ausgestrahlt. In der Mediathek sind diese auch im Nachhinein aufrufbar. Empfehlenswert ist besonders der Film „Demenz: Der lange Abschied“.

Alle Beiträge finden Sie in die ARD Mediathek: [Videos zu Eine Woche für das Leben | Mittendrin: Leben mit Demenz | ARD Mediathek](#)

Allgemeine Informationen zur Aktionswoche: [Homepage der „Woche für das Leben“](#).

4

Handbuch: „Digitale Teilhabe: Barrierearm informieren, austauschen und gestalten“

Das neue Handbuch aus dem Projekt „Digitale Nachbarschaft“ bietet Theorie- und Praxiswissen für Vereine und Engagierte. Es liefert Tipps und Beispiele, wie sich barrierearme Inhalte für Webseiten und soziale Netzwerke erstellen lassen. Außerdem beschreibt es, wie sich Texte in einfacher Sprache formulieren und wie sich verständliche Abbildungen erstellen lassen. Das Handbuch erläutert Fachbegriffe, präsentiert digitale Werkzeuge und schlägt Übungen vor. „Digitale Nachbarschaft“ ist ein Projekt des Vereins Deutschland sicher im Netz (DsiN) und des Bundesnetzwerks Bürgerschaftliches Engagement (BBE).

[Kostenloser Download](#) des Handbuches.

Broschüren und Informationsmaterialien der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben zu unterschiedlichen Themen ausführliche und hilfreiche Informationsmaterialien erstellt:

Broschüren gibt es unter anderem mit den Titeln „Einsamkeit erkennen und handeln“, „Wie kann Unterstützung auf Distanz gestaltet werden?“, „Mehr als Worte – gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“ oder „Die eigene Kraft wieder spüren – Resilienz als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige“.

Darüber hinaus wurden Handreichungen zu Themen wie z.B. Selbstverwahrlosung oder Suchterkrankungen im höheren Alter, Demenz, Informationen für Gründer*innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und zu finanziellen und gesetzlichen Rahmenbedingungen erstellt.

Alle Materialien können Sie in der [Mediathek der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz](#) kostenfrei herunterladen.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



„Gemälde machen das Leben bunt“ – Seminar am 11.05.2022 in Ahaus

Unter dem Titel „Gemälde machen das Leben bunt – Mit Bildern die Sinne anregen und zu Gesprächen auffordern“ bietet das Caritas Bildungswerk Ahaus am 11.05.2022 von 08:30 bis 16:30 Uhr eine Fortbildung für Pflege- und Betreuungskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter:innen und andere Interessierte.

Bei dieser Fortbildung geht nicht um die vertiefende Auseinandersetzung mit der Malerei, sondern um Kunst, wie sie im Alltagsleben ihrer Bewohner der Zerstreuung und Wandgestaltung diene. Kunst hat aber auch indirekt im religiösen Leben der Bewohner eine große Rolle gespielt, von der Darstellung religiöser Inhalt in Bildern oder Bildhauerei bis zur Marienverehrung.

5 Kunst kann aber noch mehr: Erinnerungen wecken, Stimmungen hervorrufen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Teilnehmer erhalten in dieser Fortbildung Hintergrundinformationen zu ausgewählten Bildern, Musikvorschläge, ausgewählte Gedichte/Sprichwörter/Zitate sowie Gesprächsanregungen für eine lebendige Erzählrunde. Dabei sind die Inhalte angepasst an die jeweiligen kognitiven Stadien der Demenz und individuellen Voraussetzungen ihrer Bewohner. Über die Kunst ermöglichen sie ihren Bewohnern auch die kulturelle Teilhabe am Leben.

Weitere Informationen und Anmeldung:

<http://www.caritas-bildungswerk.de/caritas-bildungswerk-ahaus/veranstaltungen/index.php>

Termine und Veranstaltungen

16.05.2022 **„Pflege- und Teilhabeleistungen – entweder oder oder sowohl als auch?“**

(Freiherr-von-Vincke-Haus der Bezirksregierung, am Domplatz 36 in 48143 Münster)

[Weitere Informationen](#)

18.05.2022

Denkt auch mal jemand an mich? - ein Tag für pflegende Angehörige

(Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster)

[Weitere Informationen](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

21.05.2022

„Atme dich frei!“ – Seminar
(Kolping-Bildungsstätte Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)

14.06.2022

Tagung „Unterstützung im Alltag – der Vielfalt begegnen“
(Mercatorhalle Duisburg, König-Heinrich Platz
47051 Duisburg)
[Weitere Informationen](#)

6

29.09.-01.10.2022

11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
(Mülheim an der Ruhr)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung